

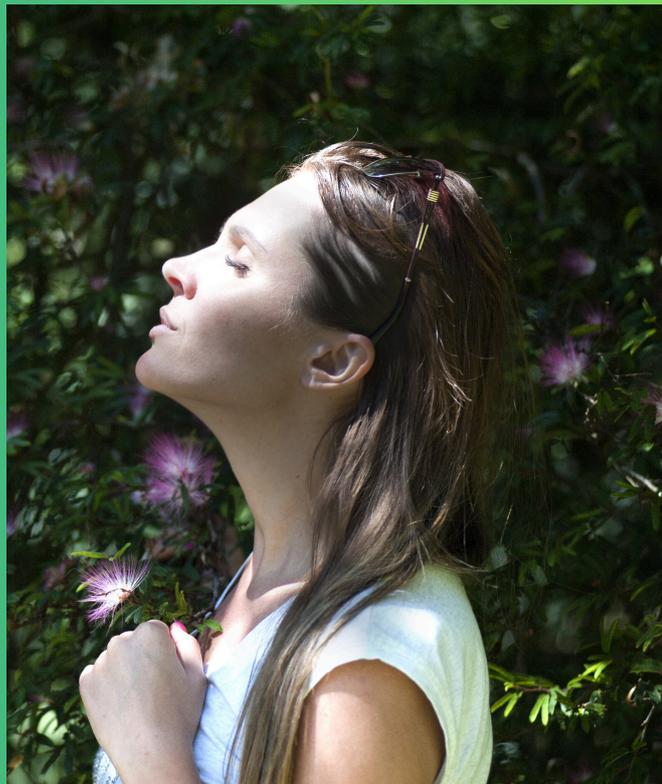
HMC 博多メディカルクリニック パーソナルトレーニング

個人の身体状況に応じた最適な
トレーニングの提供を目指して

完全パーソナルトレーニング

3300円 / 回 (60分)

※初回は無料です。



STEP1

身体の評価とニーズによる
トレーニングプログラムの作成

個人の要望、評価に沿った
トレーニングをご提案

STEP2

多角的な視点から
様々なスキルを用いて
トレーニングを実施

徒手アプローチやピラティス、
栄養学、感覚運動、器具を用いた
筋力トレーニング

STEP3

親身な
サポート

お客様の悩みや相談を
傾聴いたします。

担当トレーナー



谷口優弥

保有資格

- ・日本トレーニング指導者協会公認トレーニング指導者（運動指導者の資格）
- ・健康運動実践指導者（医療系運動指導者の資格）
- ・JCCA RSアドバンスドトレーナー（ストレッチボールの資格）
- ・PHIピラティスベーシックエクササイズインストラクター（ピラティスの資格）
- ・IHTAポディーリラクゼーションセラピスト（整体師の資格）
- ・AZCARE Pilates synthesis course [MAT]（ピラティスの資格）

実施日時（毎週）

別途用紙にて案内

注意事項

- ・自費診療のためリハビリと同日実施はできません。
- ・完全予約制です。（実施の前日までに予約）
- ・当日キャンセルの場合はキャンセル料を徴収いたします。
- ・予約は「当院公式LINE」にて可能です。

その他、ご不明点はトレーナーまでお申し付けください。